

Richtlijnen voor het toekennen van straftijden en/of sancties (reguliere cursus)

(v - 14/09/2024)

MODULE 1

**BIJ ELKE OVERTREDING : OP HET EXAMENBLAD DE MOTIVATIE NOTEREN WAAROM
EEN STRAF TIJD EN/OF SANCTIE WORDT TOEGEKEND** (indien mogelijk ondertekening door 2 juryleden)

Proefonderdeel 1 (redden van een drenkeling boven water)

<p>1 <u>over een beperkte afstand</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - kademuur niet aantikken zoals omschreven - polsen niet duidelijk uit het water - tijdens laatste 10m : ruglings zwemmen 	<p>10 sec straftijd 5 sec straftijd 5 sec straftijd 5 sec straftijd</p> <p>(+ afstand overtreding noteren)</p>
<p>2 <u>over de volledige lengte</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - geen of volledig foutieve reddersprong (hoofd onder water) - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - polsen niet duidelijk uit het water - tijdens laatste 10m : volledig ruglings zwemmen - veranderen van zwemstijl 	<p>Niet geslaagd</p>

Proefonderdeel 2 (200 m)

<p>1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - kademuur niet aantikken zoals omschreven 	<p>10 sec straftijd / zwembadlengte van 50m 5 sec straftijd / overtreding</p>
<p>2 <u>over de volle 200m</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - veranderen van zwemstijl 	<p>Niet geslaagd</p>

Proefonderdeel 3 (redden van een drenkeling onder water)

<p>1 <u>over een beperkte afstand</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - trekken aan de zwemlijnen 	<p>10 sec straftijd</p> <p>(+ afstand overtreding noteren)</p>
<p>- bij aankomst hoofd pop beperkte tijd onder water houden (max 3 sec)</p>	<p>5 sec straftijd</p>
<p>2 <u>over de volledige lengte</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten 	<p>Niet geslaagd (eindtijd noteren)</p>
<p>- bij aankomst hoofd pop continu onder water houden (> 3 sec)</p>	<p>Niet geslaagd (eindtijd noteren + wijze van vervoer "Niet correct")</p>
<p>- indien pop volledig gelost wordt tijdens het vervoer</p>	<p>Niet geslaagd (wijze van vervoer "Niet correct" + afstand noteren waar pop gevallen is)</p>
<p><u>Wijze van vervoer :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - tijdens vervoer pop loslaten (Opm : éénmalig bijtrekken met één hand wordt toegelaten) <p style="text-align: center;">OF</p> <ul style="list-style-type: none"> - hoofd van de pop onder water vervoeren (Opm : éénmalig hoofd van de pop max 3 sec onder water wordt toegelaten) <p style="text-align: center;">OF</p> <ul style="list-style-type: none"> - SO niet in koggreep vervoeren 	<p>Niet geslaagd (eindtijd noteren + wijze van vervoer "Niet correct")</p>

Voor alle overtredingen niet voorzien in de bovenvermelde tabel wordt een beslissing genomen, onmiddellijk na de proef.

Delibererende jury = bij voorkeur alle tijdopnemers