

# Richtlijnen voor het toekennen van straftijden en/of sancties (bekwaamheidsproef)

(v - 14/09/2024)

## MODULE 1

**BIJ ELKE OVERTREDING : OP HET EXAMENBLAD DE MOTIVATIE NOTEREN WAAROM  
EEN STRAF TIJD EN/OF SANCTIE WORDT TOEGEKEND** (indien mogelijk ondertekening door 2 juryleden)

### Proefonderdeel 1 (redden van een drenkeling boven water)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - kademuur niet aantikken zoals omschreven - polsen niet duidelijk uit het water - tijdens laatste 10m : ruglings zwemmen	<b>10 sec straftijd</b> <b>5 sec straftijd</b> <b>5 sec straftijd</b> <b>5 sec straftijd</b>  (+ afstand overtreding noteren)
2 <u>over de volledige lengte</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - geen of volledig foutieve reddersprong (hoofd onder water) - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - polsen niet duidelijk uit het water - tijdens laatste 10m : volledig ruglings zwemmen - veranderen van zwemstijl	<b>Niet geslaagd</b>

### Proefonderdeel 2 (200 m)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - kademuur niet aantikken zoals omschreven	<b>10 sec straftijd / zwembadlengte van 50m</b> <b>5 sec straftijd / overtreding</b>
2 <u>over de volle 200m</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - veranderen van zwemstijl	<b>Niet geslaagd</b>

### Proefonderdeel 3 (redden van een drenkeling onder water)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - trekken aan de zwemlijnen	<b>10 sec straftijd</b>  (+ afstand overtreding noteren)
- bij aankomst hoofd pop beperkte tijd onder water houden (max 3 sec)	<b>5 sec straftijd</b>
2 <u>over de volledige lengte</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten	<b>Niet geslaagd</b> (eindtijd noteren)
- bij aankomst hoofd pop continu onder water houden (> 3 sec)	<b>Niet geslaagd</b> (eindtijd noteren + wijze van vervoer "Niet correct")
- indien pop volledig gelost wordt tijdens het vervoer	<b>Niet geslaagd</b> (wijze van vervoer "Niet correct" + afstand noteren waar pop gevallen is)
<u>Wijze van vervoer :</u> - tijdens vervoer pop loslaten (Opm : éénmalig bijtrekken met één hand wordt toegelaten) <b>OF</b> - hoofd van de pop onder water vervoeren (Opm : éénmalig hoofd van de pop max 3 sec onder water wordt toegelaten) <b>OF</b> - SO niet in koggreep vervoeren	<b>Niet geslaagd</b> (eindtijd noteren + wijze van vervoer "Niet correct")

Voor alle overtredingen niet voorzien in de bovenvermelde tabel wordt een beslissing genomen, onmiddellijk na de proef.

Delibererende jury = bij voorkeur alle tijdopnemers