

Richtlijnen voor het toekennen van strafrijden en/of sancties

(versie - 19/08/2023)

MODULE 1

**BIJ ELKE OVERTREDING : OP HET EXAMENBLAD DE MOTIVATIE NOTEREN WAAROM
EEN STRAFRIJD EN/OF SANCTIE WORDT TOEGEKEND** (indien mogelijk ondertekening door 2 juryleden)

Proefonderdeel 1 (redden van een drenkeling boven water)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - kademuur niet aantikken zoals omschreven - polsen niet duidelijk uit het water - tijdens laatste 10m : ruglings zwemmen	10 sec strafrijd 5 sec strafrijd 5 sec strafrijd 5 sec strafrijd (+ afstand overtreding noteren)
2 <u>over de volledige lengte</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - geen of volledig foutieve reddersprong (hoofd onder water) - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - polsen niet duidelijk uit het water - tijdens laatste 10m : volledig ruglings zwemmen - veranderen van zwemstijl	Niet geslaagd

Proefonderdeel 2 (200 m)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - kademuur niet aantikken zoals omschreven	10 sec strafrijd / zwembadlengte van 50m 5 sec strafrijd / overtreding
2 <u>over de volle 200m</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - veranderen van zwemstijl	Niet geslaagd

Proefonderdeel 3 (redden van een drenkeling onder water)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten	10 sec strafrijd (+ afstand overtreding noteren)
- bij aankomst hoofd pop beperkte tijd onder water houden (max 3 sec)	5 sec strafrijd
2 <u>over de volledige lengte</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten	Niet geslaagd (eindtijd noteren)
- bij aankomst hoofd pop continu onder water houden (> 3 sec)	Niet geslaagd (eindtijd noteren + wijze van vervoer "Niet correct")
- indien pop volledig gelost wordt tijdens het vervoer	Niet geslaagd (wijze van vervoer "Niet correct" + afstand noteren waar pop gevallen is)
<u>Wijze van vervoer :</u> - tijdens vervoer pop loslaten (Opm : éénmalig bijtrekken met één hand wordt toegelaten) OF - hoofd van de pop onder water vervoeren (Opm : éénmalig hoofd van de pop max 3 sec onder water wordt toegelaten) OF - SO niet in kopgreep vervoeren	Niet geslaagd (eindtijd noteren + wijze van vervoer "Niet correct")

Voor alle overtredingen niet voorzien in de bovenvermelde tabel wordt een beslissing genomen, onmiddellijk na de proef.

Delibererende jury = bij voorkeur alle tijdopnemers