

Richtlijnen voor het toekennen van straftijden en/of sancties (bekwaamheidsproef)

(v - 19/08/2023)

MODULE 1

**BIJ ELKE OVERTREDING : OP HET EXAMENBLAD DE MOTIVATIE NOTEREN WAAROM
EEN STRAFTIJD EN/OF SANCTIE WORDT TOEGEKEND** (indien mogelijk ondertekening door 2 juryleden)

Proefonderdeel 1 (redden van een drenkeling boven water)

| | |
|---|--|
| 1 <u>over een beperkte afstand</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - kademuur niet aantikken zoals omschreven - polsen niet duidelijk uit het water - tijdens laatste 10m : ruglings zwemmen | 10 sec straftijd 5 sec straftijd 5 sec straftijd 5 sec straftijd (+ afstand overtreding noteren) |
| 2 <u>over de volledige lengte</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - geen of volledig foutieve reddersprong (hoofd onder water) - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - polsen niet duidelijk uit het water - tijdens laatste 10m : volledig ruglings zwemmen - veranderen van zwemstijl | Niet geslaagd |

Proefonderdeel 2 (200 m)

| | |
|--|---|
| 1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - kademuur niet aantikken zoals omschreven | 10 sec straftijd / zwembadlengte van 50m 5 sec straftijd / overtreding |
| 2 <u>over de volle 200m</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - veranderen van zwemstijl | Niet geslaagd |

Proefonderdeel 3 (redden van een drenkeling onder water)

| | |
|--|--|
| 1 <u>over een beperkte afstand</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten | 10 sec straftijd (+ afstand overtreding noteren) |
| - bij aankomst hoofd pop beperkte tijd onder water houden (max 3 sec) | 5 sec straftijd |
| 2 <u>over de volledige lengte</u> niet uitvoeren zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten | Niet geslaagd (eindtijd noteren) |
| - bij aankomst hoofd pop continu onder water houden (> 3 sec) | Niet geslaagd (eindtijd noteren + wijze van vervoer "Niet correct") |
| - indien pop volledig gelost wordt tijdens het vervoer | Niet geslaagd (wijze van vervoer "Niet correct" + afstand noteren waar pop gevallen is) |
| <u>Wijze van vervoer :</u> - tijdens vervoer pop loslaten (Opm : éénmalig bijtrekken met één hand wordt toegelaten) OF - hoofd van de pop onder water vervoeren (Opm : éénmalig hoofd van de pop max 3 sec onder water wordt toegelaten) OF - SO niet in koptreep vervoeren | Niet geslaagd (eindtijd noteren + wijze van vervoer "Niet correct") |

Voor alle overtredingen niet voorzien in de bovenvermelde tabel wordt een beslissing genomen, onmiddellijk na de proef.

Delibererende jury = bij voorkeur alle tijdopnemers