

## Examenprocedure module II natte technieken – v4

---

Het examen natte technieken wordt afgelegd per 2 cursisten. De groepen worden ter plaatse in het zwembad door de examinatoren bepaald.

### Stap 1 : Communicatie (startpositie op de startblok)

⇒ Toepassen procedure noodverkeer uit hoofdstuk 2

1. **Ten hoogste driemaal RADIOSTILTE – ALARMSITUATIE**
2. **"HIER"**
3. **Ten hoogste driemaal de identificatie van het oproepende station**
4. **BOODSCHAP**
5. **"OVER"**

⇒ Zie volledige procedure met uitgewerkt voorbeeld op pag. 33 van hoofdstuk 2.

### Stap 2 : Reddersprong

- ⇒ Reddersprong op correcte wijze uitvoeren
  - Armen en benen duidelijk gespreid, krachtige uitvoering, slaan op het water
  - Hoofd boven water houden
- ⇒ Redder zwemt naar drenkeling (drenkeling ligt op ong. 5m van de kade)

### Stap 3 : Bevrijdingsgreep

- ⇒ Redder benadert drenkeling op correcte wijze
  - Redder spreekt drenkeling aan
  - Redder behoudt in eerste instantie een veilige afstand
  - Redder benadert drenkeling vervolgens langs achteren
- ⇒ Redder wordt vastgenomen door drenkeling
- ⇒ Redder bevrijdt zich op correcte wijze (zonder drenkeling los te laten)
- ⇒ Redder gaat op een correcte wijze over naar kopgreep (zonder drenkeling los te laten)

### Stap 4-5 : Vervoersgrepen

- ⇒ Stap 4 : Redder vervoert drenkeling over 20m tot midden zwembad en past over deze afstand 3 vervoersgrepen toe in onderstaande volgorde (in gelijke afstanden van ong. 7m/greep)
  - Kopgreep
  - Kin-polsgreep
  - Zeemansgreep
- ⇒ Stap 5 : Redder laat drenkeling los in midden zwembad

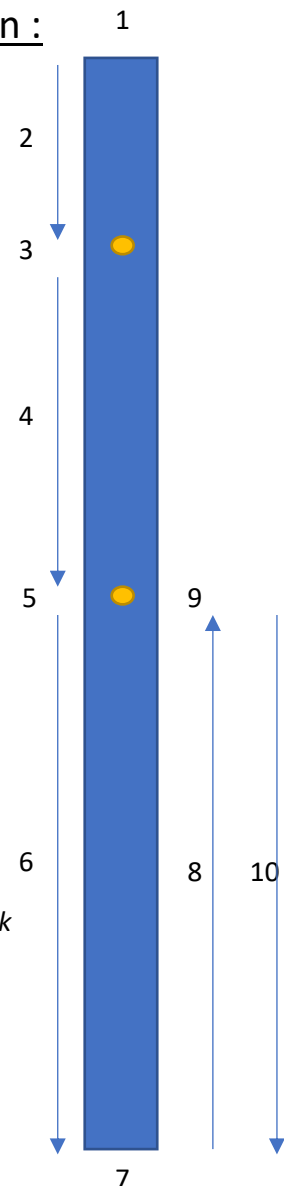
### Stap 6-7-8-9-10 : Reddingsgordel

- ⇒ Stap 6 : Redder zwemt 25m (in sprint) door naar overzijde van het zwembad (tot aan de kade)
- ⇒ Stap 7 : Redder neemt reddingsgordel en doet deze op correcte wijze aan
- ⇒ Stap 8 : Redder zwemt 25m (in sprint) met reddingsgordel tot aan drenkeling in midden van het zwembad, drenkeling is bij bewustzijn
- ⇒ Stap 9 : Redder reikt reddingsgordel op correcte manier aan
  - Redder spreekt drenkeling aan
  - Redder reikt reddingsgordel op correcte wijze aan
  - Redder vraagt om reddingsgordel vast te nemen en behoudt in eerste instantie een veilige afstand
  - Redder klikt slachtoffer op correcte wijze in gordel
- ⇒ Stap 10 : Redder zwemt voorwaarts kijkend tot aan de kade (in crawl of schoolslag) met drenkeling in de gordel
  - Redder vraagt aan drenkeling om (indien mogelijk) mee te bewegen met de benen. De drenkeling zwemt enkel mee met de benen en neemt met de handen de reddingsgordel vast
  - Redder zwemt voorwaarts kijkend (met rug naar slachtoffer) tot aan de kade
  - Eenmaal aan de kade : redder trekt touw met drenkeling in reddingsgordel tot aan de kade : einde proef

### Schematische weergave van de verschillende stappen :

*De schematische weergave (blauwe rechthoek) schetst het verloop van het examen in 1 zwembaan.*

*Info : gele bol stelt cursist in het water voor*



*Bij het naar de drenkeling zwemmen dient men bij borstcrawl na maximaal 5 armbewegingen, minstens 1 maal de ogen en gezicht duidelijk en voldoende lang voorwaarts te richten (zoals bij module 1).*